



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR KULTUS, JUGEND UND SPORT

**Gesundheitsmanagement im Schulbereich
- Lehrerinnen- und Lehrer-Coachinggruppen nach dem
Freiburger Modell im Schuljahr 2019/2020 -**

Sehr geehrte Damen und Herren,

auch im Schuljahr 2019/2020 haben Lehrkräfte aller Schularten und Schulleiter/innen landesweit die Möglichkeit, im Rahmen des Gesundheitsmanagements im Schulbereich an verschiedenen Maßnahmen zum Erhalt und zur Verbesserung der Lehrergesundheit teilzunehmen. Hierzu zählen die **Lehrerinnen- und Lehrer-Coachinggruppen nach dem Freiburger Modell**, die in den letzten Schuljahren bereits sehr erfolgreich durchgeführt wurden. Die Wirksamkeit der Maßnahme wurde durch eine wissenschaftliche Evaluation bestätigt.

Die Anmeldung zu den Lehrerinnen- und Lehrer-Coachinggruppen erfolgt Online über die Homepage des Projekts unter <https://lehrer-coachinggruppen.de>. Die Anmeldung muss spätestens eine Woche vor Beginn der Coachinggruppe eingegangen sein. Wegen der Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen pro Gruppe empfehlen wir eine möglichst frühzeitige Anmeldung, damit ersichtlich wird, welche Gruppen zustande kommen. Sie können sich anmelden, solange verfügbare Plätze vorhanden sind und die Gruppe noch nicht begonnen hat.

Ersatzweise kann zur Anmeldung der dem Schreiben an die Schulen angehängte Vordruck verwendet werden. Diesen senden Sie bitte direkt an die Freiburger Projektleitung. Es erfolgt dann eine Zuteilung zu einer Wohnort-nahen Coachinggruppe.

Nähere Informationen zu den Lehrerinnen- und Lehrer-Coachinggruppen nach dem Freiburger Modell finden Sie auf den nachfolgenden Seiten.

Ministerium für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg
Referat 14: Personal des außerschulischen Bereichs,
schulische Funktionsstellen, Personalentwicklung

Was ist "Lehrerinnen- und Lehrer-Coaching nach dem Freiburger Modell"?

Die Grundidee des Programms ist, Lehrgesundheit durch Stärkung der Beziehungskompetenz zu schützen. Untersuchungen zeigen, dass sich Schwierigkeiten der Beziehungsarbeit im Klassenzimmer negativ auf die Lehrgesundheit auswirken. Der inhaltliche Schwerpunkt der Coachinggruppen liegt daher in der Stärkung der Beziehungskompetenz. Die Arbeit in den Gruppen ist in fünf thematische Module untergliedert:

1. Beziehungserfahrungen und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit: Neurobiologische Basisinformationen,
2. Persönliche Einstellung: Die Bedeutung von Identität und Identifikation,
3. Beziehungsgestaltung mit Schülerinnen und Schülern: Die Bedeutung der Balance zwischen Empathie und Führung,
4. Beziehungsgestaltung mit Eltern,
5. Beziehungsgestaltung und Zusammenhalt innerhalb des Kollegiums - Spaltungstendenzen versus Kollegialität.

Wer führt dieses Präventionsprogramm durch?

Die Coachingmaßnahme wird im Auftrag des Ministeriums für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg von der Universitätsklinik Freiburg unter der medizinisch-wissenschaftlichen Leitung von Dr. Alexander Wunsch, Abt. Psychosomatische Medizin durchgeführt. Die Maßnahme wurde bisher von rd. 1000 Lehrkräften jährlich nachgefragt. Die Moderation der Gruppen übernehmen approbierte medizinische oder psychologische Expertinnen und Experten, die in einem speziellen Moderatorentaining von Herrn Dr. Wunsch mit dem Manual vertraut gemacht wurden.

Wer kann an den Kursen teilnehmen?

Das Angebot richtet sich an alle Lehrkräfte öffentlicher Schulen und Schulkindergärten, vorzugsweise mit einer aktiven Dienstzeit als Lehrkraft von 10 und mehr Jahren. Die Kurse sind auch für Schulleiterinnen bzw. Schulleiter und deren Stellvertretende geeignet; für diese werden jedoch - zusammen mit Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleitern, Fachberaterinnen und Fachberatern an Gymnasien bzw. an beruflichen Schulen - eigene Gruppen gebildet. In Anbetracht der besonderen Bedeutung der Führung für die Lehrgesundheit ist die Teilnahme der Lehrkräfte mit Leitungsverantwortung erwünscht.

Wie lange dauern die Kurse und wo finden sie statt?

Die Kurse finden innerhalb der Schulzeit, jedoch außerhalb der Unterrichtszeit statt und werden nach Möglichkeit wohnortnah angeboten. Die Dauer von Lehrerinnen- und Lehrer-Coachinggruppen nach dem Freiburger Modell erstreckt sich über jeweils 6 Sitzungen à 130 Minuten (in der Regel eine Sitzung je Monat).

Sofern Sie sich im Voraus nicht auf eine Gruppenteilnahme mit mehreren Sitzungen festlegen wollen, haben Sie alternativ die Möglichkeit, an einem einmaligen Gruppentag (Kompaktkurs) im

Umfang von 8 Stunden inkl. Pausen sowie einem ½-tägigen Nachbereitungstermin jeweils an einem Samstag teilzunehmen.

Wie groß sind die Gruppen?

Jede Gruppe besteht aus maximal 12 Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wahren – wie auch die Moderatoreninnen und Moderatoren- Vertraulichkeit.

Was habe ich von einer Teilnahme?

Die wissenschaftliche Begleitevaluation des Programms zeigt, dass es in der Lage ist, Ihre Gesundheit zu schützen, indem Sie Ihre Kompetenz im Bereich der beruflichen Beziehungsgestaltung verbessern.

Welche Kosten entstehen im Falle einer Teilnahme?

Die Coachinggruppen sind ein kostenloses Präventionsangebot des Landes für die im Landesdienst stehenden Lehrkräfte. Es handelt sich um eine Maßnahme des Gesundheitsschutzes, nicht um eine Fortbildungsveranstaltung. Für die Teilnahme an den Kursen erhalten Sie Reisekosten nach dem Landesreisekostengesetz wie bei Dienstreisen.

Was muss ich bei der Beantragung der Dienstreise beachten?

Bei der Beantragung der Dienstreise in DRIVE BW

- wählen Sie in der Rubrik "Auswahl Dienstreiseart" im Feld "Art der Dienstreise" bitte die Angabe "Normale Dienstreise (Lehrer)" - (s. Abb. 1)

Abb. 1

The screenshot shows the DRIVE-BW web interface for Baden-Württemberg. The page title is "Auswahl Dienstreiseart". The main content area contains a form with the following fields:

- Angemeldet: [input field]
- Bitte wählen Sie die gewünschte Dienstreiseart aus!
- Dienststelle *
- Zugehörigkeit zu Organisationseinheit
- Art der Dienstreise *

The dropdown menu for "Art der Dienstreise" is open, showing the following options:

- Normale Dienstreise (Lehrer) ← (indicated by a red arrow)
- SVN/ASD-BW, Schulung KM
- Personalarbeitsreise (BPR)
- Personalarbeitsreise (ÖPR)
- Dienstreise des/der Beauftragten für Chancengleichheit
- Personalversammlung/Versammlung der Schwerbehinderten
- Zuschüsse für Veranstaltungen anderer Träger
- Vorbereitung/Abnahme Lehramtsprüfung
- Vorbereitung/Abnahme Schülerprüfung

- tragen Sie bitte in der Rubrik "Reisedaten" im Feld "Reisezweck" ein: "Coachinggruppen nach dem Freiburger Modell Kompaktkurs oder Gruppenkurs" - (s. Abb. 2)

Abb. 2

The screenshot shows the 'DRIVE-BW' portal interface. The 'Reisedaten' tab is active, displaying various fields for a service trip application. A red arrow points to the 'Reisezweck' field, which is currently empty. A text box next to the arrow contains the instruction: "Im Feld 'Reisezweck' bitte eintragen: Coachinggruppen nach dem Freiburger Modell: Gruppenkurs oder Kompaktkurs".

- tragen Sie bitte in der Rubrik "Bemerkungen" im Feld "Reisender an eig. Dst." ein: "FiPo 0402.53709 - (Lehrercoaching Freiburger Modell)" - (s. Abb. 3).

Abb. 3

The screenshot shows the 'DRIVE-BW' portal interface with the 'Bemerkungen' tab active. The 'Reisender an eig. Dst.' field is highlighted with a red arrow. A text box next to the arrow contains the instruction: "Im Feld 'Reisender an eig. Dst.' bitte eintragen: FiPo 0402.53709 - (Lehrercoaching Freiburger Modell)".

Was muss ich tun, um an einem Kurs teilnehmen zu können?

Unter <https://lehrer-coachinggruppen.de> bietet das Universitätsklinikum Freiburg die Möglichkeit, sich Online für eine Teilnahme an den Lehrerinnen- und Lehrer-Coachinggruppen anzumelden.

Auf einer Landkarte können Sie das aktuelle Kursangebot sehen. Durch Zoomen [+/-] und Verschieben der Landkarte können Sie den gewünschten Ausschnitt wählen. Durch Anklicken der Markierung am Kursort oder der nebenstehenden Auflistung von Gruppen im Kartenausschnitt, werden Ihnen die Kursdetails angezeigt. Entscheiden Sie sich für eine bestimmte Gruppe, besteht für Sie die Möglichkeit zur verbindlichen Anmeldung.

Bitte tragen Sie in dem sich dann öffnenden Anmeldeformular Ihre Kontaktdaten ein. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail und sind für die betreffende Gruppe registriert.

Sofern Sie von der Online-Anmeldung keinen Gebrauch machen möchten, füllen Sie bitte den beigefügten Vordruck "ANTWORTBOGEN / ANMELDUNG" vollständig aus und übersenden Sie diesen an das Universitätsklinikum Freiburg.